



Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ PERSONAL ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ

1:1 — ΕΝΑΣ ΠΡΟΣ ΕΝΑ

μέσα από 10 επιλεγμένες ασκήσεις Pilates

ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΜΕ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

για πόνους και περιορισμούς

ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΜΕ

- Σταθερότητα & δύναμη
- Κινητικότητα & ευλυγισία
- Ιδιοδεκτικότητα
- Ανταπόκριση στις οδηγίες

Ο ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ

Να διαπιστώσουμε εάν μπορείτε
να ενταχθείτε και να ασκηθείτε

ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

στο ομαδικό μάθημα.

*Διαφορετικά ακολουθούμε τις προσωπικές συνεδρίες

ΤΙΜΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

20€ Από ~~40€~~

Για πρωινά & απογευματινά ραντεβού

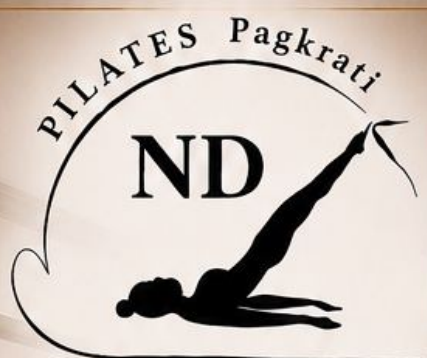
Κλείστε την ατομική σας αξιολόγηση.



STUDIO PILATES REFORMER

Κόνωνος 31, Παγκράτι • 698 259 5099

Στην τιμή δεν συμπεριλαμβάνεται ο ΦΠΑ.



Pilates Reformer Studio

ALL DAY GROUP REFORMER

Δευτέρα – Παρασκευή
08:00 – 13:00 & 17:00 – 22:00

Σάββατο
08:00 – 13:00



Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ

1

ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΜΑΘΗΜΑ
(DROP IN)

20€

✓ Ισχύει για 1 εβδομάδα

Για όσους
ταξιδεύουν συχνά.

4

4 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

70€

✓ Ισχύουν για 4 εβδομάδες

Συμπληρωματική άσκηση
ή έλλειψη χρόνου.

10

10 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

150€

✓ Ισχύουν για 6 εβδομάδες

Χτίσε μια σταθερή
συνήθεια.



20



20 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

240€

✓ Ισχύουν για 10 εβδομάδες

Η καλύτερη σχέση αξίας
και αποτελέσματος.



MINI GROUPS

Μικρά τμήματα για
προσωπική προσοχή
και καλύτερα αποτελέσματα



ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
PREMIUM PROPS



ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΥΨΗΛΗΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ



Κόνωνος 31, Παγκράτι



698 259 5099



ndpilates.gr



ND Pilates Pagkrati

Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις για νέα μέλη.

• Στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται ο ΦΠΑ



ND PILATES PAGKRATI



PERSONAL

REFORMER • CADILLAC • TOWER

1 ΜΑΘΗΜΑ

40€

Μεμονωμένο Personal μάθημα

Η ασφάλεια να κινηθείς ξανά,
με καθοδήγηση μόνο για εσένα.

2 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

60€

40€ στο 1ο μάθημα
+ 20€ στο 2ο μάθημα

Η συνέπεια που μετατρέπει τη φροντίδα
σε ουσιαστική πρόοδο.

Κρατήσεις μέσω Viber ή WhatsApp

Οι τιμές δεν συμπεριλαμβάνουν ΦΠΑ.